



# TSV Nusse von 1946 e. V.



Mach mit! Sei dabei!

Der TSV Nusse von 1946 e. V. ist geprägt durch ausgewogenen Breitensport. Aber auch leistungsorientierte Menschen kommen hier nicht zu kurz. Die Schützenbrüder und -schwestern sowie die Orientierungsläuferinnen und -läufer erringen jedes Jahr Titel auf Kreis- bis Landesebene, die Tennisherren 30 spielen zurzeit in der Verbandsliga und auch die Jüngsten finden Möglichkeiten für Bewegungen, Begegnungen und Leistungen: ob beim Turnen, in der Leichtathletik, beim Fußball, Tischtennis, Reiten, Rollstuhlbasketball usw.

Dennoch stehen Spielfreude und Spaß in allen Sparten ganz oben an. Neue Mitglieder und Anregungen sind immer herzlich willkommen. Nimm gerne Kontakt zu der jeweiligen Sparten-, Übungsleitung oder zu den Mitgliedern des Vorstandes auf. Tipp: Schnupperangebote nutzen, sie sind unverbindlich.

weitere Informationen und Kontaktdaten auf [www.tsv-nusse.de](http://www.tsv-nusse.de)



## Badminton

Derzeit trainieren gemischte Gruppen – gemeinsam zwischen 16 und 66 Jahren – mit Spielfreude und sportlichem Ehrgeiz auf bis zu 5 Feldern

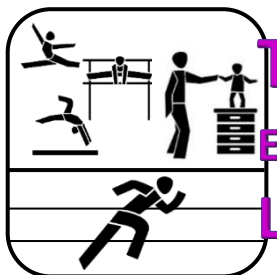
Kontakt: Hans-Dieter Hinze [badminton@tsv-nusse.de](mailto:badminton@tsv-nusse.de)  
Sporthalle Nusse, mittwochs 17:00 - 20:00 Uhr



## Damengymnastik

Alle Körperteile gesund und munter halten  
mit Übungsleiterin Leonie Heins

Kontakt: Heike Koßyk [dg@tsv-nusse.de](mailto:dg@tsv-nusse.de)  
Sporthalle Nusse, dienstags 19:30 - 20:30 Uhr



## Turnen Eltern-Kind-Turnen Leichtathletik

Bewegung, Freude und sportliche Erfolge im Team

Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre), Kinderturnen (4-6 Jahre)  
Turnen / Leichtathletik (ab 6 Jahren) an oder in der  
Sporthalle Nusse, montags 15:15 - 16:00 (1-3 Jahre),  
montags 16:00 - 16:45 (4-6 Jahre), freitags 15:30 – 17:00  
(3-6 Jahre), dienstags 16:30 - 17:30 (6-8 Jahre), dienstags  
17:30 - 18:30 (8-10 Jahre), dienstags 18:30 - 19:30 Uhr (ab  
11 Jahren)

Übungsleitung und Kontakt:  
Leonie Heins (Leichtathletik) [leichtathletik@tsv-nusse.de](mailto:leichtathletik@tsv-nusse.de)  
Eltern-Kind-Turnen: [ekt@tsv-nusse.de](mailto:ekt@tsv-nusse.de)

Bei Interesse bitte vorher anmelden!



## Fit and Fun

Jungs und Herren erproben viele  
Hallensportarten – Vielfalt und Freude

in der  
Sporthalle Nusse, mittwochs 20:00 - 22:00 Uhr  
Kontakt: Michael Heins  
[faf@tsv-nusse.de](mailto:faf@tsv-nusse.de)



## Fußball

**Bewegung, Spiel und Spaß im Team!**

Wir trainieren und spielen mit Kindern  
und Jugendlichen ab 5 Jahren und  
einer Herrenmannschaft (Freizeitspieler)

auf dem neuen Sportplatz, Ringstraße / in der Halle in Nusse.

Trainingsort Sporthalle Nusse Okt./Nov. – Feb./März  
auf dem neuen Sportplatz, Ringstraße März - Oktober  
Training Freizeitspieler (März-Okt.): mittwochs 19:00 - 21:00 Uhr

Kontakt Ki. u. Jgdl.: Annika Wunsch [fussball-jugend@tsv-nusse.de](mailto:fussball-jugend@tsv-nusse.de)  
Kontakt Freizeitspieler: Benjamin Knaack [fk-fussball@tsv-nusse.de](mailto:fk-fussball@tsv-nusse.de)



## Group-Fitness

Wir bringen an drei verschiedenen Tagen unseren Körper in Topform: ein Ganzkörpertraining mit Bodystyling, Entspannung und Krafttraining mit Yoga und Auspowern mit Tabata und Dance.

Sporthalle Nusse, montags 18:30 - 19:30 Uhr  
Gemeindezentrum, dienstags 18:30 - 19:30 Uhr  
Sporthalle Nusse, donnerstags 18:00 - 20:00 Uhr

Kontakt: Carina Hafemann und Heike Kruse  
group-fitness@tsv-nusse.de



## Reit- und Fahrverein Duvensee

Engagierter und kompetenter Unterricht in den Disziplinen Springen, Dressur und Voltigieren ermöglichen kontinuierliche Turniererfolge. Alle 2 Jahre wird in Duvensee ein großes Turnier veranstaltet, Reitertage vom 09.-11.08.2024

Kontakt: Jens Potreck  
www.reitverein-duvensee.de / reitverein@tsv-nusse.de



## Tennis

**Gesünder leben und richtig Spaß haben!**

Tennis ist wissenschaftlich belegt eine der Sportarten, die man bis ins hohe Alter spielen kann und das Leben verlängert. Du kannst im Freien so viel spielen, wie Du möchtest und wann Du möchtest. Mehr geht nicht! Probiere es aus, wir freuen uns auf Dich.

Kontakt: Oliver Behn  
tennis@tsv-nusse.de



## Tischtennis

**Sport und Spaß für Jung und Alt**

Trainingszeiten Sporthalle Nusse

Jugendtraining montags 17:00 - 19:00 Uhr  
Erwachsenentraining anschließend bis 22:00 Uhr  
Jugendtraining dienstags 16:00 - 18.00 Uhr  
Erwachsenentraining freitags 19:00 - 22:00 Uhr

Kontakt: Peter Meißner (Erwachsene)  
Kontakt: Kerstin Meißner (Kinder und Jugendliche)  
tischtennis@tsv-nusse.de



## Rollstuhl-Basketball

Bewegung, Spaß und sportliche Erfolge im Team für Jung und Alt – die Junior:innen trainieren in der Sporthalle Nusse, montags 17:00-18:30 Uhr

Kontakt: Regina Rudys rbb@tsv-nusse.de



## Orientierungslauf

Wer sich gern in der Natur bewegt, Spaß an Sport und neuen Herausforderungen hat, für den ist die Ausdauersportart Orientierungslauf (OL) genau das richtige, unabhängig von Alter und Fitnesszustand.

Badestelle Lankauer See, am Voßberg, donnerstags 17:00 - 20:00  
Kontakt: Silvia Nolte ol@tsv-nusse.de



## Schützenkorps

Schießen mit Luftgewehr und Kleinkaliber auf Kreis- und Landesebene.

Traditionspflege mit befreundeten Vereinen.

Kontakt: Stefan Jungesbluth  
schuetzen@tsv-nusse.de



www.tsv-nusse.de

### Impressum

Herausgeber: TSV Nusse von 1946 e. V., Der Vorstand, Bergrade 17, 23898 Duvensee  
Redaktion und Layout: Alexander Gutsche, 1. Vorsitzender / Druck: FLYERALARM, Hamburg  
Quelle der Piktogramme: <https://sportdeutschland.dosb.de/piktogramme/> (21.02.2022)

Stand: Juni 2024